



# Presentación del curso

Alternativas en **seguridad alimentaria para Latinoamérica**. **Alimentación, nutrición**, cultivos rurales agrícolas, materiales orgánicos, **abonos orgánicos, biofertilizantes, higiene y salud alimentaria**, entre otros, son los términos claves de este curso.







### **3. Cómo hacer abono orgánico. Pila y montón. Tanque abonado**

¿Cómo hacer Abono Orgánico?

#### **1. PILA y MONTÓN**

Tamaño: Diámetro: 2 - 3 m

- Elegir un lugar cubierto
  - Segunda capa con restos de cocina y plantas verdes
- Tercera capa se hace con estiércol de animales, aplie5e4W8, apliem h f BT /F3 m8

Tamaño: tanque de 200 litros, sin tapa ni fondo y con agujeros en las paredes.

### **¿Cómo hacerlo?**

- Colocar el tanque separado aprox. 30 cm del suelo (sobre maderas, bloques, ladrillos, etc.).





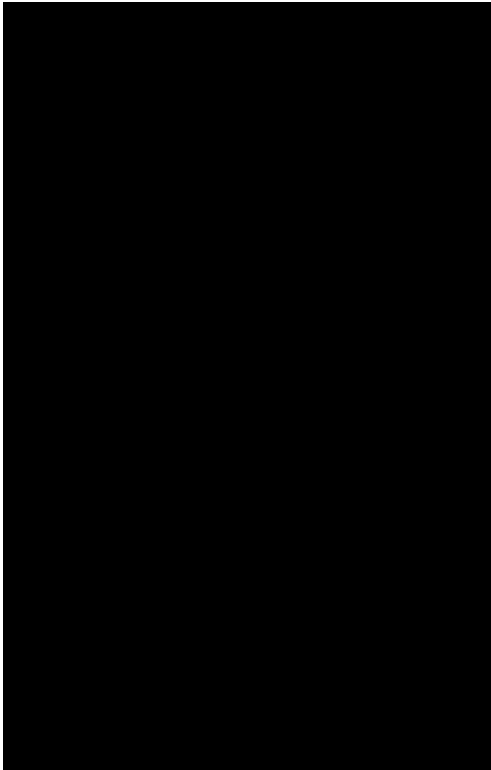




- Tamizar todo el material en una malla donde queden atrapadas las lombrices, este método también puede ser utilizado como complemento de los anteriores.

### **¿Cuándo el humus está listo?**

- Tiene olor agradable, color oscuro, apariencia a tierra.
- El proceso llevará de dos y medio a tres meses.



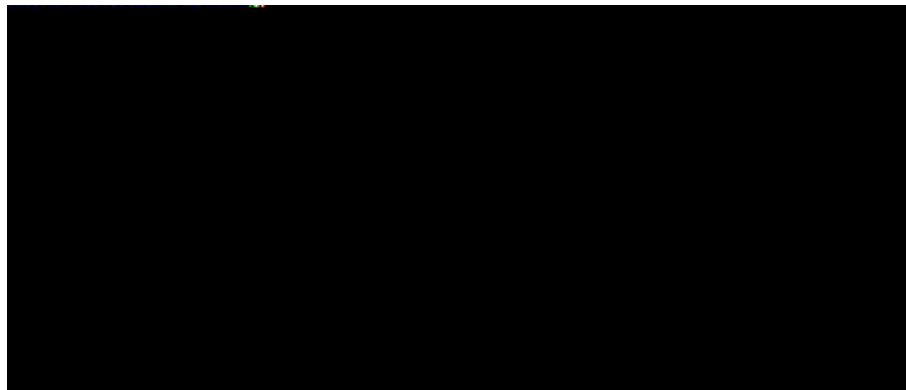




## 7. Fertilizantes a base de materias orgánicas (biofertilizantes). Purín


### Preparando y Aplicando Vamos Cultivando

Nutribosque (Foliar – Acondicionador)



**Dosis:** Vía foliar se aplica 2 litros /bomba de 20 litros y para aplicaciones al suelo 4 litros / 20 litros de agua. “ES UN BUEN BIOFERTILIZANTE PARA TODA CLASE DE CULTIVO”.

---



Por fermentación: (**PURINES**) se dejan fermentar las plantas medicinales, con estiércol, hojarasca; se pican y se dejan en agua por varios días, luego se aplican para utilizarlos como vigorizantes, preventivos o curativos de plagas y enfermedades.





## **8. Bio-fertilizantes. Fungicida, insecticida, control de plagas**





rastrillo podemos empezar la tarea. Es preciso que hagamos un pequeño cerco de protección de las Gallinas, perros y gatos.

Unos meses antes, preparamos la tierra de las eras de la huerta. Debemos tener en

## 10. Huerta casera (huerto). Cómo sembrar

### PASO 3: Cómo sembrar

Una vez seleccionadas las posibles siembras, separaremos las que deben sembrarse en almácigo de las que pueden ir directamente en la era.

En el momento del trasplante, podemos aprovechar para hacer líneas de siembra directa entre las cuales intercalaremos las plántulas.

**SIEMBRA DIRECTA:** Las semillas grandes, fáciles de manejar y fuertes para germinar, se siembran directamente en el lugar donde crecerán.

Es el caso del zapallo, melón, maíz, acelga, espinaca y remolacha.

También algunas semillas pequeñas como la zanahoria, perejil, rabanito, y lechuga, pueden sembrarse directamente.



# **11. Huerta casera (huerto). Reglas del trasplante.**

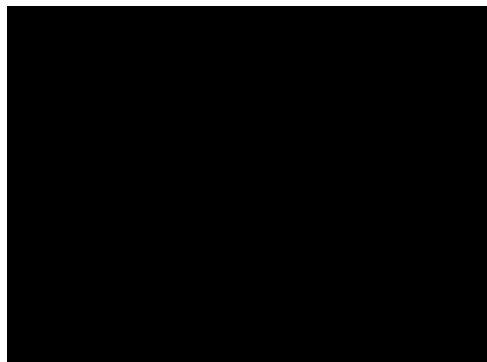
## **Cuidados de una huerta**

### **PASO 4: Reglas básicas del trasplante.**

Tener todo listo: escoger previamente en el semillero las plantas más jóvenes y fuertes; señalar las líneas de siembra con estacas e hilos.

Remover las plantas con cuidado, utilizando un tenedor o palín trasplantador.

Sembrar verticalmente en el hueco, dejando las raíces derechas y apretando bien la tierra alrededor del cuello de la planta al nivel del piso.







Se alimentan más en horas de la noche y de ninguna manera se debe suministrar pasto tierno ni húmedo para evitar problemas de cólicos (timpanismo).

Disponer de Instalaciones adecuada para el manejo y aireación del alimento. El





# 14. Animales y alimentación. El cuy: sanidad

## **SANIDAD DE MIS CUYES**

Es fundamental en todos los sistemas de producción pecuarios, es necesario conocer las medidas básicas de prevención y tratamiento con el fin de evitar pérdidas animales y económicas.

Evite al máximo el contacto de los cuyes con la humedad, porque en ella se facilita el crecimiento y reproducción de toda tipo de hongos, ácaros, bacterias y parásitos que pueden ser el factor principal para la mortalidad de sus animales.

Es importante realizar la desparasitación de cuyes por lo menos 3-4 veces por año, se puede optar por el uso de productos naturales o sintéticos, obteniendo mejor resultado de manejo integrado de estos como también de droga veterinaria.

La sanidad de su explotación debe tener una buena limpieza diaria, porcentaje de humedad, aireación bajo y desinfección externa e interna, que puede realizar con



## **15. Animales y alimentación. El cuy: plantas medicinales para el control de parásitos**

**Plantas Medicinales para el control de parásitos internos**

***ALTAMISA***



## **16. Animales y alimentación. El cuy: consumo de carne**

### **Los Clientes de mis cuyes:**

Desde el año 2000 se ha iniciado procesos de exportación empacadas al vacío, con

















## **20. El pollo y las aves la alimentación, nutrición y economía familiar. Gallinero**

**Las aves en la economía del hogar**



## **21. Comer bien, comer sano, es vivir bien. Nutrición. Clases y grupos de alimentos**

**Comer sano es vivir bien**

**Clases de Alimentos:** Nuestro cuerpo necesita alimentos nutritivos, equilibrados y

## Grasas











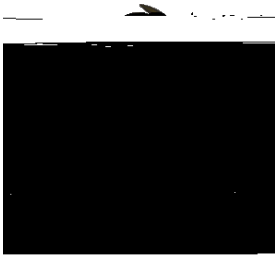


Ojos hundidos, inquietos y llorones.

Bebe con mucha sed.

Deposiciones acuosas con mal olor y con mayor frecuencia.

Deposiciones con sangre.



## **25. Enfermedades relacionadas con la salud alimentaria. Obesidad, diabetes y enfermedades del corazón**

### **LA OBESIDAD**

Soy una persona obesa, sufro esta enfermedad por falta de cuidados en mi salud, yo







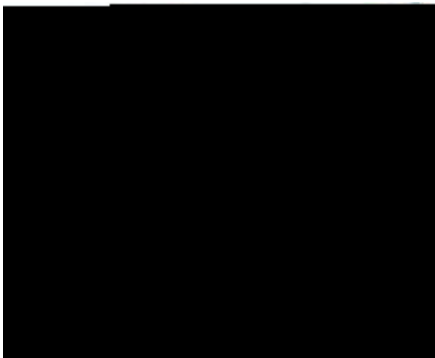


Por nuestra dignidad humana, todos somos iguales, aunque no todos tenemos el mismo grado de capacidad. La mujer y el hombre tienen igualdad de derechos y obligaciones en la vida privada de hogar y en la vida pública.

Cuando una persona se da cuenta de sus propios derechos, debe comprender también sus obligaciones. Toda persona puede, y muchas veces debe, defender sus derechos; los demás tienen la obligación de reconocerlos y respetarlos. Por ejemplo: toda persona tiene derecho a la vida y la obligación de cuidarla; los demás no pueden ponerla en peligro ni quitársela; además todos deben respetar la vida ajena.

La dignidad de la persona exige que obre con conciencia y libertad. Nuestra libertad y nuestros derechos llegan hasta donde comienzan los del prójimo.

**Exijamos nuestros derechos y cumplamos nuestros deberes, para bien de todos.**





## **28. La seguridad alimentaria en una comunidad organizada**

### **Dialoguemos**

Es muy importante aprender a dialogar. Las reuniones sirven muy poco, si no sabemos exponer nuestras propias opiniones y si escuchamos con atención las ideas de los demás.

En la vida familiar, la convivencia es muy difícil cuando los esposos no se ponen de acuerdo al tratar de los problemas y de sus soluciones.

Cuando sabemos oír y respetar las opiniones contrarias, nos hacemos menos egoístas en el trato con los demás.

En el dialogo se exponen las opiniones sin mandar ni imponer ni herir ni humillar; se busca la unión comunion de sentimientos y convicciones. Por eso debe tener un propósito de razonamiento, estudio y revisión. El dialogo ha de hacerse con simpatía, estimación, bondad y corrección.

El dialogo da oportunidad para pensar con serenidad y discutir en busca de la verdad, para razonar, para intercambiar ideas, presentar mensajes, comunicarse espiritualmente, servir.

Cuando haya verdadero dialogo en nuestras reuniones comunitarias, será fácil estar de acuerdo y marchar con firmeza a la realización de nuestros ideales y aspiraciones.

### **Nuestra comunidad organizada**

En nuestro sector agrícola la asociatividad es actualmente una exigencia vital; y lo es mucho más cuando el sector tiene como base la empresa de dimensiones familiares. Los trabajadores de la tierra deben sentirse solidarios los unos de los



## **29. La papa. Tesoro nutricional y alimenticio. Tecnologías de producción**

**Nuestra Papa un Tesoro Enterrado**

*En Nariño (Sur de Colombia) una de las actividades más usadas para la preparación del terreno es el*



## **30. La papa: semilla y siembra. Fertilización. Control de malezas. Cosecha**

### **SEMILLA Y SIEMBRA**

La cantidad de semilla requerida por hectárea es de 1.000 a 1.250 kilos aproximadamente. Las distancias de siembra están determinadas por la variedad de



## **31. La papa: manejo de plagas y enfermedades. Aporque**

### **MANEJO DE PLAGAS Y ENFERMEDADES**